

对了n
LINE咨询



对了n
咨询放心LINE
问的今天
@东京



如果网络 智能手机感到为难



月~星期六bi 15~21点
yuku实在,不睡松不倒伏做除去



kota淡色啤
酒邮件也OK



朋友 zoku 做nro
朋友 家族,前进的道路,欺侮等烦恼



每日15~23点
(接受,到22点30分)

试着说样子 孩子专用



想死,简直想要消失
苦的黑暗



每日15~23点
(接受,到22点30分)

「生きるのがつらいと感じたら…」

原因干在
如果我想性受害有

水qi
由于游泳衣被遮住的地方(私人地域)看
wo被看,被触摸时等

原因干在是那样n窗牢骚
性受害咨询服务

星期一 星期三 星期五 星期六(做yuku实在,不睡松不倒伏做除去) 16~21点(接受,到20点30分)

逆鲷鱼和家族关联的烦恼

问的今天 母子 对了n
为了东京都父母和子女的咨询 LINE

「从哎总是被发生」
「由于在兄弟间的纠纷感到为难」等

月~星期五bi 9~23点 土 日 做yuku实在,不睡松不倒伏9~17点
(接受,到22点30分) 全部这么着,每日13~21点



相談受付中!
LINEで相談しませんか

对了n
用邮件咨询



从网站 对了n 或邮件
狮子yun来 健康
青春期的健康烦恼

电话也可
0120- 372- 463

わかさぼ
とうきょう若者ヘルスサポート



邮件变身星期二 星期三 星期五 15点~20点
日 9点~14点(癌其实休息)

jo原因 健康
女性的心 身体的健康烦恼



女性のための健康ホットライン

朋友 zoku 取tsu如此如此 做nro
朋友,家族,向东京都立高中的前进的道路



東京都教育相談センター
Tokyo Metropolitan Education Consultation Center



邮件变身(为do治理yuku实在不 睡松不倒伏做露出5天左右)

原因干在
如果我想性受害有

生姜癖性需要 初中生 高中生



ji怎么 与原因供给yo不懊悔问 原因bo瓜yoku ma也
从由教职员等的性暴力保护儿童暴学生ら守る
参与ya那样n窗牢骚
为了的第三者咨询服务

这样ritsu学校ji怎么 与原因鲷鱼背
公立学校的儿童 学生是对象

拉ko带子只有充满



東京都
ひきこもりサポートネット



不出电话咨询

对了n窗牢骚

如果有可能咨询服务~感到为难,烦恼,一个人不抱是那样n做~

令和6年8月时刻

朋友 家族,前进的道路,旷课,欺侮等烦恼

いじめで困ったり、ともだちや先生のことので不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ相談してください。



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288

也受理欺侮以外的咨询。

原因干在 如果我想性受害有

孩子 不告诉那样原因干在是那样n 孩子 家长专用性受害咨询热线

<从东京都内(与问的今天没有)挂上(放上)时> 0120-333-891 (muRyo) <从东京都外(与问的今天在)挂上(放上)时> 03-6811-0850 (YuhRyo) 每日24小时

从由教职员等的性暴力保护儿童 学生为了的第三者咨询服务

星期一 星期二 星期四下午(gogo)3点~6时 星期六上午(zen)9点~12时070-3163-9003 070-1310-6899 080-9418-8245

这样ritsu学校ji怎么 与原因鲷鱼背公立学校的儿童 学生是对象

在觉得时活苦

電話で相談 0570-087478 ~こころといのちのほっとライン~ 年中無休12時~翌朝5時30分

从欺侮 鯛鱼叉(x) 逆鯛鱼守护孩子的权利

話してみなよ 東京子供ネット 0120-874-374 月~金 午前9時~午後9時 土・日・祝 午前9時~午後5時 (12月29日から1月3日を除く) ※携帯電話からも相談できます。

学校正是 能取胜在 学校,育儿,家庭苦恼

为儿童咨询中心好的ko电话咨询 03-3366-4152 03-3366-6036 月曜日から金曜日 午前9時から午後9時 土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後5時 (12月29日から1月3日を除く)

因特网和在智能手机的纠纷

電話で相談する 0120-1-78302 受付時間 月~土曜日 15:00~21:00 节日,除去年末年初

心的健康(健康)

心的电话咨询

(综合)精神保健福利中心

心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

【担当地区】 港,新宿,品川,目黒,大田,世田谷,涩谷,中野,杉并,练马 03-3302-7711

【担当地区】 千代田,中央,文京,台東,墨田,江東,豊島,北,荒川,板橋,足立,葛飾,江戸川,岛屿地区 03-3844-2212

【担当地区】 多摩地区 (23区,岛屿地区以外) 042-371-5560

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~金 9:00~12:00 (祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

夜間こころの電話相談

03-5155-5028

毎日17点~22点 (接受到21点30分)

